

**План
мероприятий, направленных на формирование у учащихся культуры
питания как составляющей здорового образа жизни и создание
необходимых условий, способствующих укреплению их здоровья
по МБОУ «Пушкинский пролицей №78»
на 2021-2022 учебный год**

Цель: обеспечение здорового питания школьников в целях сохранения и укрепления их здоровья, а также профилактики заболеваний. Формирование культуры здорового питания.

Задачи:

- обеспечение обучающихся, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам рационального и сбалансированного питания;
- обеспечение доступности школьного питания;
- обеспечение гарантированного качества и безопасности питания и пищевых продуктов, используемых в питании;
- предупреждение (профилактика) среди детей инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с фактором питания;
- приведение материально-технической базы школьной столовой в соответствие с современными разработками и технологиями;
- пропаганда принципов здорового и полноценного питания;
- организация образовательно-разъяснительной работы по вопросам здорового питания и культуры питания;
- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, на использование здорового питания, формирование знаний о негативных факторах риска здоровью;
- осознание целостности окружающего мира, освоение норм здоровьесберегающего поведения, основ культуры питания, приобретение и совершенствование навыков самообслуживания.

Реализация плана

План реализуется через классные часы, беседы, уроки окружающего мира и занятий внеурочной деятельности.

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПЛАНА

Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Организационное совещание – оформление бесплатного питания; - график дежурств дежурных учителей в столовой	Сентябрь, январь	Галиакберова Л.Р.
2. Организация работы школьной комиссии по контролю за качеством питания	В течение года	Комиссия по контролю за качеством питания
3. Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания	август	Гарипова Г.И.
4. Заседание комиссии по питанию с приглашением классных руководителей 1 – 4-х классов по вопросам: - охват учащихся горячим питанием	Сентябрь, январь	Комиссия по контролю за качеством питания

- соблюдение сан.гигиенических требований; - профилактика инфекционных заболеваний		
5. Осуществление контроля за работой столовой администрацией школы, проведение целевых тематических проверок	В течение года	Администрация

Работа по воспитанию культуры питания среди родителей учащихся

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Проведение родительских собраний по темам: <ul style="list-style-type: none"> • Режим первоклассника. • Здоровье наших детей. • Воспитание гигиенической культуры. • «Что могут сделать родители для безопасности ребенка?» 2. Общешкольное родительское собрание: «Здоровый ребенок – здоровая нация»	1 четверть 2 четверть 2 четверть 4 четверть	Кл.рук. Кл.рук. Кл.рук. Кл.рук.
2. Родительский лекторий «Здоровье вашей семьи»	февраль	медработник
3. Встреча с родителями - «Личная гигиена ребенка», - «Основы здорового питания»	апрель-май	медработник классные руководители
4. Анкетирование родителей «Ваши предложения на 2021-22 учебный год по развитию школьного питания»	сентябрь	Классные руководители
5. Продолжение эстетического оформления зала столовой	В течение года	Администрация

Работа с педагогическим коллективом

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
Обсуждение вопросов горячего питания на совещаниях	ежегодно	Гарипова Г.И.
Организация консультаций для классных руководителей: <ul style="list-style-type: none"> - культура поведения учащихся во время приема пищи, - соблюдение санитарно-гигиенических требований - организация горячего питания – залог сохранения здоровья 	ежегодно	зам. директора по УВР и ВР
Ведение пропаганды здорового питания	ежегодно	классные руководители
Осуществление постоянного наблюдения за состоянием питания.	ежегодно	Гарипова Г.И. Галиакберова Л.Р. классные руководители
Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся	ежегодно	зам. директора по УВР, классные руководители, заведующая столовой, завхоз

Работа по воспитанию культуры питания среди учащихся

№	мероприятие	ответственные	класс
сентябрь			
1	Беседа Культура поведения учащихся во время приема пищи	классные руководители	1-4
2	Беседа Соблюдение санитарно-гигиенических требований	классные руководители	1-4
3	Беседа Необходимость обедать в столовой	классные руководители	1-4
4	Беседа Береги свою жизнь	классные руководители	1-4
5	Проведение уроков-здоровья: «Если хочешь быть здоров»	Учитель предметник	1-2
6	Проведение уроков-здоровья: «Из чего состоит наша пища»	Учитель предметник	3-4
7	Проведение уроков-здоровья: «Здоровье - это здорово»	Учитель предметник	1-4
8	Анкетирование родителей «Питание наших детей»	заведующая столовой, классные руководители	1-4
9	Оформление стенда «Питание-залог здоровья»	заведующая столовой	
октябрь			
1	Лекторий для родителей - об организации горячего питания. Презентация горячего питания.	заведующая столовой	
2	Заседание Управляющего Совета по организации питания по вопросам: - охват учащихся горячим питанием, - соблюдение санитарно – гигиенических требований	директор школы, заведующая столовой	
3	Работа бракеражной комиссии по питанию	заведующая столовой	
4	Целевая проверка организации питания учащихся на основе наблюдений	заведующая столовой	1-4
5	Проведение уроков-здоровья «Самые полезные продукты»	Классные руководители	1-4
6	Проведение уроков-здоровья «Что нужно есть в разное время года»	Учитель предметник	3-4
7	Проведение уроков-здоровья «Продукты разные нужны, блюда разные важны»	Учитель предметник	1-4
8	Проведение беседы «Правила поведения в столовой» (занятие – практикум)	классные руководители	3
9	Проведение беседы «Правильное питание – залог здоровья»		1-4
10	Проведение беседы		1-4

	«Здоровое питание»		
11	Игра – праздник для учащихся начальной школы «Золотая осень». Конкурс поделок из овощей и фруктов.	классные руководители	1-4
12	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	заведующая столовой	
13	Выставка книг по теме: «Гигиена питания».	библиотекарь	
ноябрь			
1	Работа бракеражной комиссии по питанию	заведующая столовой	
2	Проведение уроков–здоровья «Как правильно есть»	Учитель предметник	1-4
	Проведение уроков–здоровья «Режим питания»	классные руководители	1
3	Проведение классных часов «Это удивительное молоко» (занятие – исследование)	классные руководители	2
4	Целевая проверка организации питания учащихся на основе наблюдений	заведующая столовой	
6	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	заведующая столовой	
декабрь			
1	Работа бракеражной комиссии по питанию	заведующая столовой	
2	Проведение уроков–здоровья «Как сделать кашу вкусной»	классные руководители	1-2
3	Проведение уроков–здоровья «Молоко и молочные продукты»	классные руководители	3-4
4	Проведение уроков–здоровья «Энергия пищи»	классные руководители	3-4
5	«Необычное путешествие в Страну чипсов и сухариков»(игра)	классные руководители	3
6	«Питание и красота (практикум)	Классный руководитель	4
7	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	заведующая столовой	
11	Анкетирование учащихся по вопросам питания	заведующая столовой, классные руководители	1-4
12	Выставка книг по теме: «Гигиена питания».	библиотекарь	
январь			
1	Целевая проверка организации питания учащихся на основе наблюдений	заведующая столовой	
2	Конкурс стенгазет: «О вкусной и здоровой пище» «Правильное питание»	классные руководители	3-4
3	Проведение уроков–здоровья «Плох обед, если хлеба нет»	классные руководители	1-2
4	Проведение уроков–здоровья «Блюда из зерна»	Учитель предметник	3-4

5	Проведение уроков-здоровья «Самые полезные продукты»	Учитель предметник	3-4
6	Работа бракеражной комиссии по питанию	заведующая столовой	
7	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	заведующая столовой	
февраль			
1	Целевая проверка организации питания учащихся на основе наблюдений	заведующая столовой	
2	Проведение уроков-здоровья «На вкус и цвет товарищей нет»	классные руководители	1-4
3	Проведение уроков-здоровья «Ты – покупатель»	Учитель предметник	3-4
4	Проведение классных часов «Что надо есть, если хочешь стать сильнее»	классные руководители	3
5	Проведение классных часов «Удивительные превращения колоска»	классные руководители	4
7	Работа бракеражной комиссии по питанию	заведующая столовой	
8	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	заведующая столовой	
март			
1	Проведение уроков-здоровья «Где найти витамины весной»	классные руководители	3-4
3	Проведение уроков-здоровья «Как питались на Руси и в России»	классные руководители	3-4
4	Проведение классных часов «Поешь рыбки – будут ноги прытки» (игра – конкурс)	классные руководители	1-2
5	Проведение классных часов «Где найти витамины весной» (игра – путешествие)	классные руководители	3
6	Проведение классных часов «Что я – знаю о воде?»	классные руководители	4
7	Целевая проверка организации питания учащихся на основе наблюдений	заведующая столовой	
8	Работа бракеражной комиссии по питанию	заведующая столовой	
9	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	заведующая столовой	
10	Выставка книг по теме: «Гигиена питания».	библиотекарь	
апрель			
1	Проведение уроков-здоровья «Как утолить жажду»	Учитель предметник	1-
2	Проведение уроков-здоровья «Как правильно вести себя за столом»	Учитель предметник	1-4
3	Проведение уроков-здоровья «Кухни разных народов»	Учитель предметник	3-4
4	Проведение классных часов «Умеем ли мы правильно питаться?»	классные руководители	1
5	Проведение классных часов «День рождения Зелибобы» (герой улицы Сезам – о	классные руководители	2

	правильном питании)		
6	Работа над проектами по формированию здорового образа жизни	классные руководители	1-4
7	Целевая проверка организации питания учащихся на основе наблюдений	заведующая столовой	
8	Работы бракеражной комиссии по питанию	заведующая столовой	
9	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	заведующая столовой	
май			
1	Анкетирование учащихся по вопросам питания	заведующая столовой, классные руководители	1-4
2	Проведение уроков-здоровья: «Что надо есть, если хочешь стать сильнее»	Учитель предметник	1
3	Проведение уроков-здоровья «Какую пищу можно найти в лесу»	Учитель предметник	2-4
4	Проведение классных часов «Кулинарные традиции моей семьи» (проект)	классные руководители	1-4
7	Целевая проверка организации питания учащихся на основе наблюдений	заведующая столовой	
8	Работа бракеражной комиссии по питанию	заведующая столовой	
9	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	заведующая столовой	
10	Анкетирование родителей «Ваши предложения на новый учебный год по развитию школьного питания»	заведующая столовой	
июнь			
1	Целевая проверка организации питания учащихся на основе наблюдений	заведующая столовой	

Ожидаемые результаты реализации плана

- обеспечение детей и подростков питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам рационального и сбалансированного питания;
- обеспечение доступности школьного питания;
- отсутствие среди детей и подростков инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с фактором питания;
- улучшение здоровья и повышение учебных успехов школьников благодаря совершенствованию качества школьного питания ;
- увеличение охвата горячим питанием, доведение его до 100%
- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, на использование здорового питания, формирование знаний о негативных факторах риска здоровью;
- осознание целостности окружающего мира, освоение норм здоровьесберегающего поведения, основ культуры питания, приобретение и совершенствование навыков самообслуживания